

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА
МАУК «ЦМБ» Белебеевского района
Республики Башкортостан

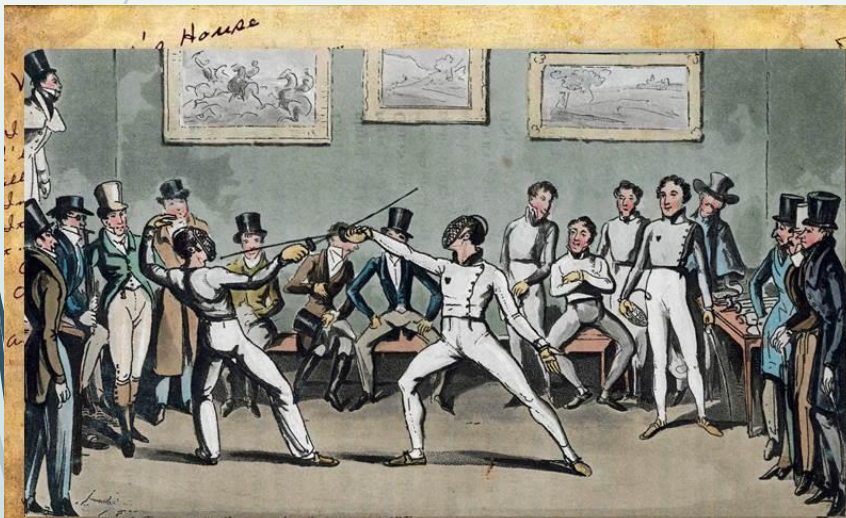
СПОРТИВНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ ПОЭТОВ И ПИСАТЕЛЕЙ



Физическая культура и спорт оказывали положительное влияние на человека во все времена, в том числе и на знаменитых писателей и поэтов. Они считали спорт важной составляющей своей жизни - он не только помогал сменить обстановку и вид деятельности, но также вдохновлял авторов на написание произведений, оставивших след в мировой литературе.



Александр Сергеевич Пушкин был неплохо развит физически и с детства любил спорт. В Царскосельском лицее, где учился поэт, большое внимание уделялось физкультуре: лицеисты занимались плаванием, верховой ездой, фехтованием, танцами, зимой катались на коньках. Литератор увлекся боксом и стал одним из первых поклонников этого вида спорта в России. Друг поэта Петр Вяземский вспоминал, что именно Пушкин в 1827 году научил его «боксовать по-английски». Историки предполагают, что это увлечение Пушкин перенял от своего кумира, английского поэта лорда Байрона. Тренеров по боксу в начале XIX века в России не было, поэтому исследователи считают, что Пушкин изучал приемы самостоятельно по французским книгам.



*I shall leave
To let me know
And the door will open
To welcome you to the cheer*

Пушкин по праву считается одним из лучших фехтовальщиков своего времени



*I shall leave
To let me know
And the door will open
To welcome you to the cheer*

Александр Сергеевич увлекался боксом и был спарринг-партнером князя П. Вяземского.

Сергей Есенин с юности увлекался кулачными боями и был, по воспоминанию современников, достаточно сильным бойцом.



Летом Анна Ахматова занималась плаванием, зимой обожала лыжи (и даже устраивала лыжные прогулки для своих друзей). А вот в художественной гимнастике она не знала равных (тогда этот вид спорта только зарождался).



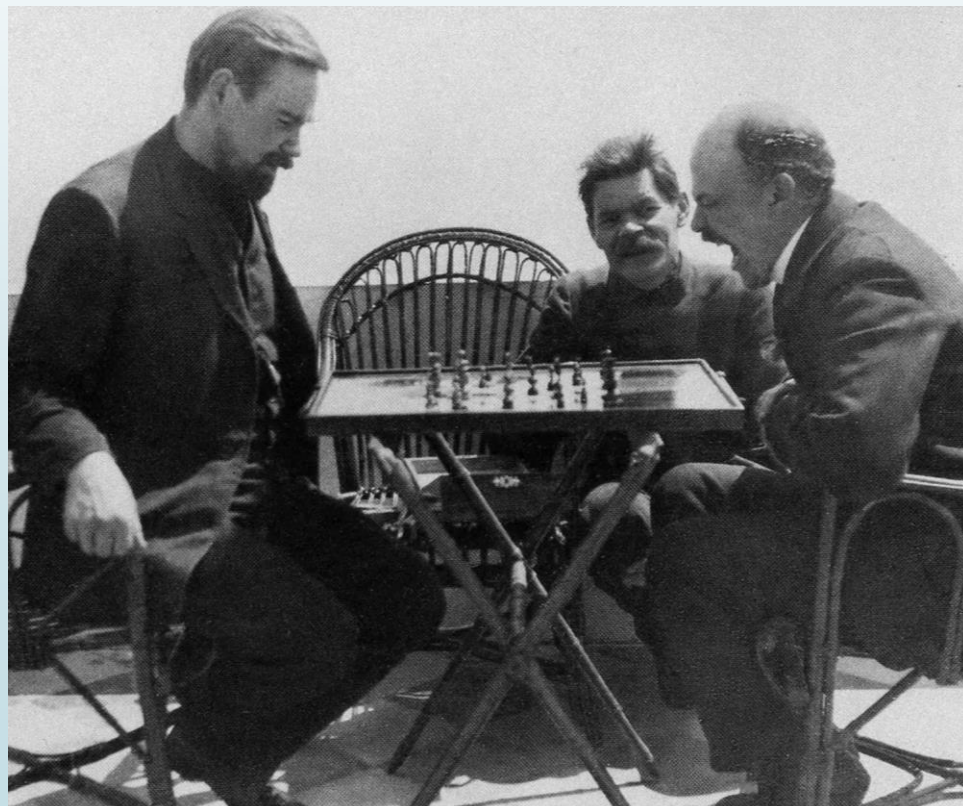
Лев Николаевич Толстой тщательно следил за своим физическим здоровьем. Он увлеченно играл в городки и шахматы, катался на коньках, уверенно держался в седле, каждое утро делал зарядку и даже оборудовал в Ясной Поляне один из первых в России теннисных кортов. Одним из его любимых занятий была ходьба: писатель несколько раз добирался пешком из Москвы в Ясную Поляну, преодолевая почти 200 километров. Но особое место в сердце писателя занял велосипед. Толстой научился кататься в 67 лет!



«Мускулистый, приятный силач» — так об Александре Ивановиче Куприне отзывался Лев Толстой. В списке спортивных увлечений Куприна были стрельба, тяжелая атлетика, конный спорт, лапта. И, конечно, плавание, к которому Куприн относился с большим почтением. Писатель считал, что каждый житель Северной столицы должен уметь плавать: эта способность, писал он, «необходимое нам, русским, особенно петроградцам, живущим около больших водных пространств».



Выполняя большую писательскую и общественную работу, Алексей Максимович Горький находил время для поддержания бодрости и здоровья, любил греблю, плавание, игру в городки, зимой охотно ходил на лыжах, катался на коньках. А. М. Горький обладал незаурядной силой, выносливостью, приобретенной за годы тяжелого физического труда. «Очень любил греблю, плавание, игру в городки; зимой охотно ходил на лыжах, катался на коньках и в шутку называл себя "известный конькобежец Горький"».



А. П. Чехов высоко ценил роль физического развития, здоровья в жизни людей. Чехов был одним из основателей Московского гимнастического общества. Великий русский писатель Антон Павлович Чехов был сторонником здорового образа жизни. Как врач, он сделал очень много для оздоровления нации. У самого писателя было много проблем со здоровьем и поэтому он писал: «Разве здоровье – это не чудо! Человек идет вперед, совершенствуя свои силы. Все, что недостижимо для него теперь, когда-нибудь станет близким, понятным, только вот надо работать над собой...»



Михаил Юрьевич Лермонтов рос слабым, болезненным мальчиком. Чтобы поправить здоровье внука, бабушка часто возила его на Кавказ к минеральным водам. Но не только целебный воздух Кавказа и лечебные воды помогли мальчику превратиться в крепкого юношу, сильного душой и телом. Этому способствовала и зазорная, яркая жизнь в Тарханах. Сохранилось много документов, подтверждающих, что Лермонтов был прекрасным наездником – это, кстати, однажды спасло ему жизнь, когда трое черкесов гнались за ним, но он ускользнул от них на своём карабахском коне. Лермонтов знал толк в русском кулачном бое. Постиг М.Ю. Лермонтов и искусство фехтования.



Иван Сергеевич Тургенев был всерьёз увлечён шахматами. Его не интересовали никакие другие игры и виды спорта, он по книгам разбирал партии, в периоды творческих застоев он всем видам досуга предпочитал именно эту игру и мечтал сразиться с профессиональными шахматистами. Кроме того, Тургенев занимался изучением теории шахмат, а друзей активно приобщал к этой игре, помогая изучить все её тонкости.



Набокова Владимира Владимировича можно с уверенностью назвать одним из самых спортивных писателей прошлого века. Он и боксировал, как Хемингуэй, и стоял на воротах университетской команды, как Камю. Но две игры были не просто хобби для него, а самыми настоящими источниками вдохновения: теннис и шахматы. Уроками тенниса он даже зарабатывал себе на жизнь, когда жил в Германии (на фото второй слева). Шахматистом он был сильным, и даже гроссмейстеры считали его достойным соперником.



Набокова Владимира Владимировича можно с уверенностью назвать одним из самых спортивных писателей прошлого века. Он и боксировал, как Хемингуэй, и стоял на воротах университетской команды, как Камю. Но две игры были не просто хобби для него, а самыми настоящими источниками вдохновения: теннис и шахматы. Уроками тенниса он даже зарабатывал себе на жизнь, когда жил в Германии (на фото второй слева). Шахматистом он был сильным, и даже гроссмейстеры считали его достойным соперником.



**Примеров занятий спортом из жизни писателей и поэтов
можно приводить множество.**
**Мы, желаем вам, дорогие ребята, чтобы физическая культура
и спорт стали вашими надежными помощниками в деле
укрепления здоровья, воспитании силы духа и характера!**





Спасибо за внимание!

